

PLEDGE

On the occasion of World No Tobacco Day 2026, I solemnly pledge that I will never smoke or consume any form of tobacco in my life. I commit to encouraging my family, friends, and acquaintances to refrain from smoking or using tobacco products. I also pledge to motivate my colleagues to adopt a tobacco-free lifestyle.

प्रतिज्ञा

विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2026 के अवसर पर, मैं प्रतिज्ञा करता/करती हूँ कि मैं अपने जीवन में कभी भी धूम्रपान नहीं करूँगा/करूँगी और किसी भी प्रकार के तंबाकू उत्पाद का सेवन नहीं करूँगा/करूँगी। मैं अपने परिवार, मित्रों एवं परिचितों को भी धूम्रपान अथवा तंबाकू उत्पादों का उपयोग न करने के लिए प्रेरित करूँगा/करूँगी तथा अपने सहकर्मियों को भी तंबाकू-मुक्त जीवन अपनाने के लिए प्रोत्साहित करूँगा/करूँगी।